



# Corso del mercoledì Sci di fondo

per principianti

piccolo gruppo

tecnica "skating" o "classica"

sulle piste di San Bernardino



## Pacchetto di 2 lezioni in 1 giorno



Conosci lo Sci di fondo ? E le tecniche "Classica" o "Skating" ? Sei principiante o vorresti migliorare ? Ecco la proposta adatta per te con... **2 lezioni in 1 giorno !** Divertimento e tecnica sulle facili e soleggiate piste del rinnovato San Bernardino, avvolti da un paesaggio che sa di fiaba. Un pacchetto completo, con il trasferimento da Lugano, colazione e pranzo compresi. Molte info sono riportate sotto, il programma e altri dettagli sul sito [www.viverbene.swiss](http://www.viverbene.swiss).

Quando	<b>mercoledì 25 febbraio 2026</b>	Partecipanti	minimo 3 - massimo 6 pers.
Ritrovo	ore 08.00 Posteggio di Viverbene	Iscrizioni	entro 22 febbraio 2026
Partenza	ca. ore 08.10 da Viverbene	Iscrizioni e info	online direttamente sul sito <a href="http://www.viverbene.swiss">www.viverbene.swiss</a> oppure Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Rientro	ca. ore 17.00 Posteggio Viverbene		
Dettagli	<ul style="list-style-type: none"><li>- trasporto con pulmino dedicato</li><li>- ambientamento e "pausa caffè"</li><li>- noleggio attrezzi in loco</li><li>- lezioni da 75 minuti</li><li>- pranzo al ristorante</li></ul>	Pagamento	TWINT oppure contanti
Costo	<ul style="list-style-type: none"><li>- se tesserrati CHF 230.-- a pers. (dal 2° corso CHF 200.-- a pers.) (dal 3° corso CHF 190.-- a pers.)</li><li>- se non tesserrati CHF 260.-- a pers.</li></ul>	Meteo	di norma con qualsiasi tempo
Inclusi	<ul style="list-style-type: none"><li>1 trasporto con pulmino (andata-ritorno)</li><li>1 colazione di "ambientamento"</li><li>2 lezioni di gruppo (da 75 minuti)</li><li>1 pranzo organizzato al ristorante</li><li>1 tessera giornaliera per le piste</li></ul>	Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Esclusi	<ul style="list-style-type: none"><li>noleggio attrezzi (Sci-bastoni-scarpe)</li><li>non citati</li></ul>	Responsabile	Sandro Taddei (istruttore esa)
		Da portare	<ul style="list-style-type: none"><li>- abbigliamento adatto, a strati</li><li>- indumenti caldi, impermeabili in caso di neve o vento e di ricambio</li><li>- guanti, cuffia o bandana</li><li>- occhiali e crema da sole</li><li>- borraccia con bevanda calda</li></ul>
			<b>...TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !</b>